

## Outdoor education nella Valle del Treja: le Cascate di Monte Gelato e il Parco "Treja Adventure"

*"Ho toccato la teoria e ho capito"*

La finalità di ogni attività di **Outdoor Training** è permettere ai partecipanti di scoprire le proprie risorse creative e anche i propri limiti, facilitando il cambiamento funzionale e il trasferimento di tali apprendimenti nei propri contesti di vita.

Nella splendida cornice del Parco Regionale Valle del Treja, sotto la guida costante di un esperto *Outdoor Trainer*, svilupperemo un progetto di outdoor iniziando con un'escursione alle cascate del Monte Gelato e ai Mulini.

Proseguiremo con i percorsi del **Parco Adventure**, uno dei Parchi Avventura più grandi d'Italia. La struttura è fornita di area gioco, di percorsi in sospensione costituiti da cavi, e di piattaforme aeree in legno e cordame, dove per il loro superamento, elementi come l'equilibrio, la coordinazione, la voglia di avventura e in alcuni casi anche la fisicità, sono indispensabili.

