

Outdoor education nella Valle del Treja: le Cascate di Monte Gelato e il Parco "Treja Adventure"

"Ho toccato la teoria e ho capito"

La finalità di ogni attività di **Outdoor Training** è permettere ai partecipanti di scoprire le proprie **risorse creative** e anche i propri limiti, facilitando il cambiamento funzionale e il trasferimento di tali apprendimenti nei propri contesti di vita.

Nella splendida cornice del Parco Regionale Valle del Treja, sotto la guida costante di un esperto **Outdoor Trainer**, svilupperemo un progetto di outdoor iniziando con un'escursione alle cascate del Monte Gelato e ai Mulini.

Proseguiremo con i percorsi del **Parco Adventure**, uno dei Parchi Avventura più grandi d'Italia. La struttura è fornita di area **gioco**, di **percorsi in sospensione** costituiti da cavi, e di **piattaforme aeree in legno e cordame**, dove per il loro superamento, elementi come **l'equilibrio**, **la coordinazione**, **la voglia di avventura** e in alcuni casi anche la **fisicità**, sono indispensabili.

