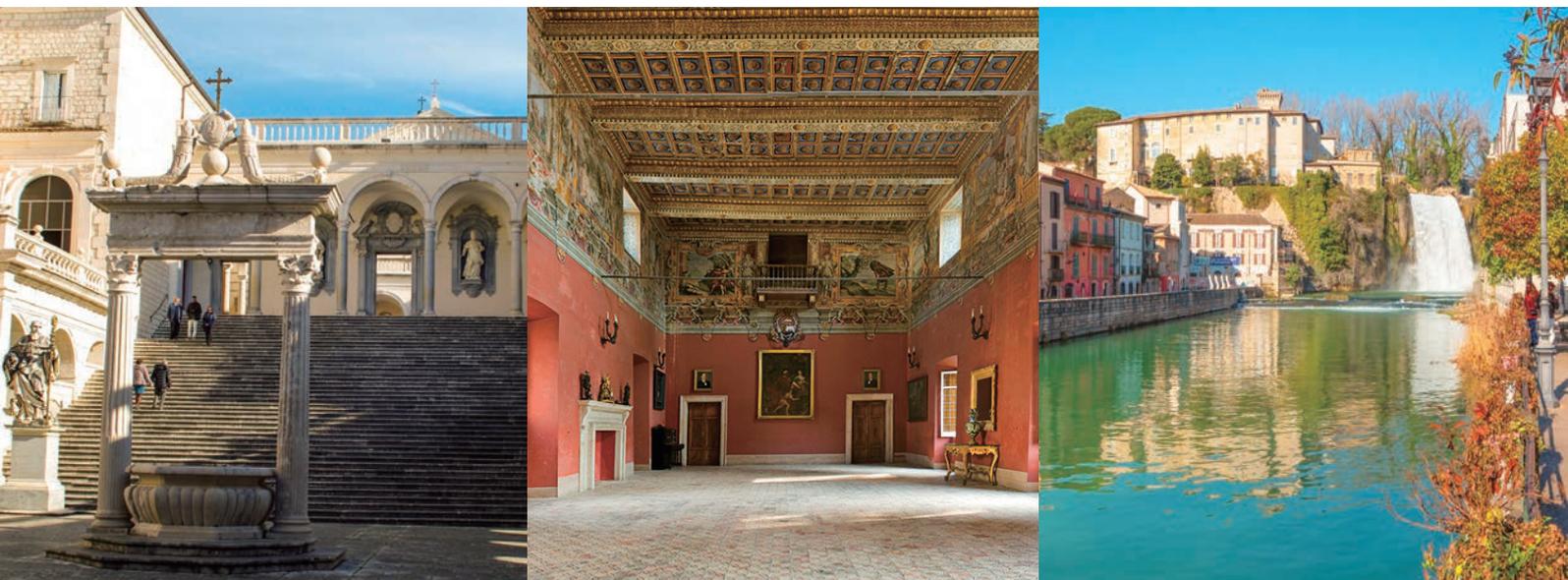


MONTECASSINO e ISOLA DEL LIRI



Abbazia di Montecassino, pranzo all'Isola del Liri e visita al Castello Boncompagni Viscogliosi

Partenza da Piazzale dei Partigiani alle ore 7:30 con pullman GT alla volta dell'**Abbazia di Montecassino**. L'Abbazia di Montecassino è il **secondo monastero più antico d'Italia**. Fondata nel 529 da san Benedetto da Norcia **sul luogo di un'antica torre e di un tempio dedicato ad Apollo**. Per tutto il Medioevo, l'abbazia fu un centro vivissimo di cultura attraverso i suoi abati, le sue biblioteche, i suoi archivi, le scuole scritte e miniaturistiche, che trascrissero e conservarono molte opere dell'antichità. Testimonianze storiche del più alto interesse e di sicura validità sono state raccolte e tramandate a Montecassino: **dai primi preziosi documenti in lingua volgare ai famosi codici miniati cassinesi**. Il più illustre dei suoi abati, Desiderio (sepolto nell'abbazia stessa) alla fine dell'XI secolo fece ricostruire completamente l'abbazia e ornò la chiesa di **preziosissimi affreschi e mosaici**. Uscendo dall'abbazia troviamo l'ingresso del **Museo**, che offre al visitatore la testimonianza delle varie fasi della storia dell'arte del monastero. Il museo presenta **una sezione archeologica, una medievale ed una di miniature e stampe**. Proseguiremo verso l'**Isola del Liri**, un'isola formata dal fiume Liri (opzione pranzo all'Isola del Liri con menu fisso al costo di 30 euro a persona).

Nel pomeriggio, prima del rientro visiteremo il **Castello Boncompagni Viscogliosi**, oggi monumento nazionale, è uno dei complessi architettonici **tra i più imponenti e meglio conservati di tutta la Provincia di Frosinone**. Esso sorge su un masso di travertino che sbarrando il corso al fiume Liri lo costringe a dividersi in due rami e a formare le famose cascate, la più nota **Cascata Verticale** a sud e la non meno suggestiva **Cascata del Valcatoio**. Il primo duca che fissò stabilmente la sua residenza nel castello dell'isola fu Leonardo Della Rovere. Conseguentemente passò a Giacomo Boncompagni che elesse il castello a sua dimora e vi si ritirò a vivere con la sua moglie, Costanza Sforza di Santa Fiora, la quale trasformò la struttura militare in una residenza signorile, commissionando gli affreschi di ispirazione biblica e i bassorilievi dei comuni appartenenti al ducato di Sora che oggi si possono ammirare nel **Salone delle Rondinelle**. Rientro a Roma nel pomeriggio con pullman GT.

Appuntamento ore 7.15 in Piazzale dei Partigiani

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 80 euro / Quota Cral: 75 euro

La quota comprende: trasferimento in pullman GT a/r, guida per tutta la giornata, auricolari e ingresso ai siti in programma.

La quota NON comprende: pranzo con menu fisso al costo di 30 euro a persona e tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende".

Alla conferma del viaggio è richiesto un anticipo di 40 euro tramite bonifico intestato ad Associazione Sinopie:

IBAN: IT85 A056 9603 2050 0000 7649 X84

Banca Popolare di Sondrio

Causale: INIZIATIVA CULTURALE MONTECASSINO

INFORMAZIONI UTILI:

Il pagamento dell'anticipo a conferma della prenotazione dovrà essere effettuato tramite bonifico subito dopo la conferma del viaggio. Se si sceglie l'opzione pranzo a menu fisso, si prega di comunicare eventuali allergie o intolleranze alimentari in fase di prenotazione. Il programma potrebbe subire variazioni, anche improvvise, indipendenti dalla volontà di Sinopie. Sarà nostra premura riorganizzare il programma sulla base delle eventuali nuove disposizioni.

PRENOTAZIONI:

Prenota su www.sinopie.it, tramite mail a info@sinopie.it oppure via WhatsApp al 388 3531375.